



# Jeanne d'Arc de Saint Marcellin

**Complexe sportif Paul Picard - Avenue de la saulaie - 38160 Saint Marcellin**

**Tel : 04 76 64 06 03 / e-mail : [jasm@wanadoo.fr](mailto:jasm@wanadoo.fr) / Internet : [www.jasm.fr](http://www.jasm.fr)**

## **Saison 2016 / 2017** (modifié le 22/08/16)

- **EVEIL DE L'ENFANT** (Mixte 2012) : Samedi 11h15 /12h
- **GYM DECOUVERTE** (Mixte, loisir, 2011-(2010) ) : Samedi 14h / 15h30
- **HANDI'GYM** : Samedi 15h /16h00
- **GYM FEMININE**

**Mini poussines** (pas de compétition) (2010): Samedi 9h30/11h00

**Poussines** (2009/ 2008 / 2007):

**Selon le groupe déterminé par les entraineurs:**

Niveau1 (débutantes, 1, 2degrés) : Mercredi 13h30 / 15h30 et Vendredi 17h30 / 19h15

Niveau 2(3/4, 5ème degrés) : Lundi 17h15 / 19h00 et Mercredi 13h30 / 15h30

**Jeunesses** (2006-2003)

**Groupe de niveau déterminé par les entraineurs:**

Niveau1 (débutantes, 1, 2degrés): Mercredi 15h45/17h45

Niveau 2 (3/4, 5ème degrés): Lundi 18h30 / 20h15 et Mercredi 18h / 20h00

**Aînées** (2002 et antérieur) : Mardi 20h00 /22h00 et Vendredi 20h00 / 22h00

- **GYM MASCULINE**

**Mini Poussins** (2010) : Mercredi 14h00/15h30

**Jeunes Poussins** (2009/2008) : Mercredi 15h45/17h45et Samedi 9h30/11h00

**Pupilles** (2002-2007) :

**Selon le groupe déterminé par les entraineurs:**

Groupe 1: Mardi 18h00 / 20h00 et vendredi 18h00 / 20h00

Groupe 2: Mercredi 18h00 / 20h00 et vendredi 18h00 / 20h00

**Adultes** (2001 et antérieur) : Mardi 20h00 /22h00 et Vendredi 20h/22h

- **ENER'GYM** (Section masculine – loisir – adultes) : lundi 20h30 / 22h00
- **DANSE MODERN'JAZZ** : avec Elodie BONNET, professeur diplômé d'Etat (06.21.18.51.88)

**Information sur fiche spécifique danse**

- **GYM FORM' DETENTE** (Gymnastique d'entretien) :

Lundi 9h /10h Salle du château à St Marcellin avec Charline

Mardi 20h / 21h Salle des fêtes à St Appolinard avec Christelle

Mercredi 9h / 10h Salle du château à St Marcellin avec Charline

- **DANSES ORIENTALES, ATS , BOLLYWOOD,Fusion ...** : Salle du château

**Information sur fiche spécifique danse**

- **SPORT-VACANCES** : centre de loisir sans hébergement ( 6 - 14 ans) : Été 2017